

09 de março de 2010, às 00h09min

Vagas

[Empregos](#)

[Estágios](#)

Informe-se

Editorias

[Informativo](#)

[Notícias Acadêmicas](#)

[+ Ver todas](#)

+ Informe-se

[Entrevistas](#)

[Artigos](#)

[Produção acadêmica](#)

[Eventos](#)

Anúncios 

Educação
Executiva Inesper
Empreendedorismo
Corporativo
Inscrições abertas!
www.Inesper.edu.br

Gestão de RH
BSP
Desenvolva suas
habilidades com
dinamismo e
liderança. Saiba
mais!
portal.bsp.edu.br/

Procurando por
Emprego?
As melhores vagas
nas melhores
empresas estão
aqui. Site gratuito!
www.Monster.com.br

Anhembi
Morumbi
Uma Ótima
Oportunidade P/

A arte (feminina) de liderar

Há algumas diferenças significativas entre homens e mulheres que ocupam cargos de liderança.

Por Dezêe Mineiro, www.administradores.com.br

Tamanho do texto:


sistema web
utilize gratuitamente
efix performance SUITE
Avalie **competências,**
metas e desempenho
de seus colaboradores.
[saiba mais]

 [Compartilhar](#)

 [Imprimir](#)

Há algumas diferenças significativas entre homens e mulheres que ocupam cargos de liderança. A que me chama mais a atenção é a sensibilidade, que nós, mulheres, podemos ter e usar sem medo no dia a dia. Os homens, mesmo os sensíveis, têm receio de demonstrar essa característica por a considerarem muito feminina. Mas a sensibilidade é fundamental para um líder.

Os homens ainda convivem com o velho preconceito que não podem chorar, demonstrar fraqueza... Li um artigo da Sra. Mariana Araguaia, Graduada em Biologia, da Equipe Brasil Escola, que dizia: "aproximadamente 75% dos homens e 85% das mulheres sentem-se melhor depois de chorar: e isso não é por acaso. Em determinadas situações, nosso cérebro produz certas

substâncias, como a prolactina, que ativam a ação das glândulas lacrimais. Esta, cujas concentrações aumentam em momentos de estresse, reduz novamente sua quantidade quando começamos a chorar; tal como a adrenalina. Este fator, aliado à liberação de substâncias como a leucina-encefalina, noradrenalina e serotonina, nos proporciona uma sensação anestésica e de calma, aliviando a angústia e liberando a tensão."

Portanto, esse fator cultural que "proíbe" os homens de serem sensíveis coloca a mulher numa condição de vantagem. Se eles dessem um pouco mais de atenção à sensibilidade, talvez tivessem o mesmo êxito que nós no que as pessoas costumam chamar de "sexto sentido".

Outro ponto a favor das mulheres executivas é uma maior facilidade em tomar decisões mais difíceis. Às vezes, os gestores convivem com situações que atrapalham o desempenho do grupo, tendo pessoas em sua equipe com pouca ou nenhuma competência, pessoas despreparadas e com comportamentos difíceis. Um homem geralmente empurra uma decisão por tempo demais, talvez porque ache que terá dificuldade para encontrar outros profissionais, que a empresa terá problemas, que mesmo sendo péssimos é melhor não fazer mudanças agora, etc... Uma mulher bem preparada vai planejar muito bem a mudança e a fará, em menos tempo do que um homem faria, para o bem da empresa e do grupo. Acho que faz parte da natureza feminina e da rotina da mulher decisões difíceis, como socorrer um filho machucado sem desmaiar, dar a luz, ter dores... Mulher suporta mais coisas difíceis.

Eu, por exemplo, já tive que tomar decisões difíceis, trabalhar duro para preparar outras pessoas para substituírem os que se recusavam a melhorar. Formamos uma equipe muitíssimo melhor, com profissionais mais comprometidos e interessados na filosofia e no perfil da empresa. Não é mesmo fácil tomar esse tipo de decisão, mas, às vezes é necessário e eu tive que fazer.



BAREIN

Últimas notícias

08h16 Recuperação da economia britânica se consolidará em 2011, diz órgão

08h00 Brasil, Chile e Peru impulsionarão o crescimento da AL

00h11 Diferenças de perfil entre homens e mulheres

00h10 Quando começar a buscar o sucessor?

00h09 Cresce número de famílias com dívidas. Veja dicas para sair dessa situação

[+ Veja mais notícias](#)

Enquete

Qual dos possíveis candidatos à presidência apresenta o perfil de um bom administrador?

- [Ciro Gomes](#)
- [Dilma Rousseff](#)
- [José Serra](#)
- [Marina Silva](#)

Cursos online

[Livros](#)

Você Que Tem
Mais de 25 Anos,
Informe-se!
portal.Anhembi.br



Engana-se quem pensa que uma mulher profissional age por impulso ou por emoção. Sensibilidade nada tem a ver com emoção de momento. Uma líder que se prepara bem nunca toma decisões sem avaliação e planejamento seguros, infalíveis. O equilíbrio entre a emoção e a razão é um dos aspectos necessários para o sucesso de uma mulher executiva.

Como a mulher sabe que tem de tomar certos cuidados devido à interpretação sobre sua condição feminina, também deve se preparar muito mais, ser mais objetiva, surpreender sempre o opositor e fazer o que ele não espera. Isso significa se preparar além do limite.

Mas admito que alguns homens já me inspiraram e tenho muito respeito pelos corajosos, sensíveis e ótimos profissionais que conheço. Um deles é meu líder hoje. Outro era duro e parecia insensível, mas dava feedbacks, lia e via o que fazíamos. Criticava? Sim, claro, e com isso me ajudou muito a crescer.

Aproveito para deixar um recado para as mulheres que ocupam ou desejam ocupar cargos de liderança: sejam ótimas profissionais, continuem sendo mães, namoradas, esposas carinhosas e o tempo dedicado a esses outros importantes lados femininos fará uma diferença significativa no trabalho. Pessoas que não amam e não se deixam ser amadas podem ter o desempenho profissional prejudicado por falta de felicidade.

Dezée Mineiro - é CEO da DQS do Brasil e América do Sul e já ganhou prêmios de liderança.



Tendências em Gestão Empresarial



Auditoria Contábil e Financeira



Gestão de Equipes



Secretária Executiva



Marketing Estratégico

[+ Veja mais cursos](#)