

Mandachuvas, mas sem perder a ternura

Ludmilla Totinick

As seis mulheres abaixo são seis exemplos de como uma carreira bem sucedida é possível, mesmo com filhos, marido, família, casa, vida social e cuidados com a beleza. As pelo menos nove horas diárias de trabalho se adaptam perfeitamente com o horário da academia, a caminhada na praia, o salão de beleza e até o alpinismo. Basta planejamento, ensinam. A organização é fundamental para dar conta de tantos afazeres.

Apesar de trabalhar até 10 horas no escritório por dia, os filhos são prioridade, revela uma das mais reconhecidas executivas brasileiras. A presidente da Icatu Hartford, Maria Silvia Bastos, diz nunca ter deixado de estar presente nos momentos mais importantes da família.

A alimentação é preocupação comum entre elas. A diretora da área de Gás e Energia da Petrobras, Maria das Graças Foster, mantém um cardápio bastante balanceado. Gosta de se sentir leve e de se preocupar com a saúde.

Proprietária da rede de restaurantes Doce Delícia, Luciana Almeida, está feliz, pois voltou a praticar um hobby de infância, abandonado há alguns anos pelo excesso de trabalho: montar a cavalo.

A capacidade de organização é fundamental para dar conta de uma agenda tão diversificada. A presidente da DQS (sigla em alemão), Dezée Mineiro, adora praticar esportes radicais. Para a executiva, o mais importante na vida é o planejamento. O otimismo, segundo ela, também é grande aliado.

A paulista Daniela Daud, fundadora do instituto de pesquisa Qualibest, comenta que chefiar homens nunca foi problemático.

Garra, determinação, responsabilidade fazem parte do dia-a-dia dessas empreendedoras de sucesso. Pensam nos mínimos detalhes, deixam bolsas com roupas, acessórios, objetos de higiene pessoal no carro, para qualquer emergência. É com essas trabalhadoras que o **JB** presta homenagem a todas as brasileiras na semana em que se comemora o Dia Internacional da Mulher.

Dezée Mineiro: o êxito levou a maranhense ao topo

Até chegar à presidência da Associação Alemã para Certificação de Sistemas de Gestão (DQS, em alemão), a maranhense Dezée Mineiro, 42 anos, que foi gerente e diretora de marketing da multinacional, não pensava no reconhecimento profissional que teria ao transformar a unidade de São Paulo na melhor do mundo, entre as demais espalhadas por mais de 40 países.

Assim que se levanta, bebe um copo de água morna e depois suco de clorofila. Às 7h30, chega à empresa, onde chefia mais de 80 funcionários, a maioria homens mais velhos. Ressalta que nunca teve problemas com subordinados do sexo masculino, e que o respeito independe do sexo da pessoa.

Com mais de 800 clientes, chega a participar de oito reuniões diárias, porém a rotina de 10 horas de trabalho não impede a executiva de cuidar da alimentação, são cinco refeições diárias. Sempre deixa barras de cereais no carro, apesar do trajeto ser curto. Estrategicamente escolheu morar próximo do escritório, em Santo Amaro, São Paulo.

O fato de trabalhar muito nunca abalou a saúde da presidente DQS. A última gripe foi há um ano, e durou dois dias. Para ela, a disciplina permite à pessoa ter maior qualidade de vida sempre.

Faz ginástica e musculação três vezes por semana, e drenagem linfática, uma vez. Disciplinada, conta que planeja os horários para ter os fins de semana livres para relaxar.

Os afazeres domésticos ficam sob os cuidados da única secretária, que trabalha há 15 anos na casa. Quando recebe os amigos, conta com a ajuda de um arquiteto que cuida da decoração.

A boa forma é fruto de cuidados especiais. Muito vaidosa, tem horários especiais nos lugares que frequenta: salão, médico, dentista. Também pratica esportes inusitados como canoagem e alpinismo. Venceu os mais de 6 mil metros do Aconcágua, na Argentina, e também alcançou o topo do Monte Kilimanjaro, Tanzânia, a montanha mais alta do continente africano.

Faz treinamentos antes das viagens. No contrato alemão, pode tirar 30 dias úteis de férias, que ela prefere dividir.

O alto posto que ocupa, não impede que saia com amigos para jantar e dançar. Bem-humorada, diz que sempre sobra tempo para namorar. E de estar com a filha, grande companheira.

Durante o ano, faz mais de oito viagens de negócios para Estados Unidos e Alemanha. Amante de física quântica e nuclear, diz que o otimismo é fundamental na vida de qualquer pessoa. Apesar de não ter religião, elege a Madre Teresa de Calcutá como exemplo de mulher. Diz que as mulheres têm muito a comemorar no dia 8 de março, pois melhoram e conquistam novos espaços a cada dia.